

Protección residencial contra el virus del Nilo Occidental (VNO)

Incluye información sobre el VNO en animales

Conceptos básicos sobre el VNO (cómo se contagian las personas)

El virus del Nilo Occidental (VNO) se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se alimentan de aves infectadas y luego pueden transmitir el virus a humanos, caballos y otros mamíferos. La mayoría de las infecciones en humanos no causan síntomas o provocan una enfermedad leve, pero las infecciones graves pueden afectar el sistema nervioso.

Se han identificado aproximadamente 50 especies de mosquitos en Nuevo México. Si bien la mayoría son especies molestas, varias son capaces de transmitir enfermedades a personas y animales. En Nuevo México, el virus del Nilo Occidental es la enfermedad transmitida por mosquitos más común que afecta a las personas; además, los mosquitos transmiten el gusano del corazón (dirofilariosis), una enfermedad prevenible en perros y gatos. En 2025, el Departamento de Salud de Nuevo México notificó 52 casos humanos de VNO y la Junta de Ganadería de Nuevo México notificó 13 casos equinos. A nivel nacional, las autoridades sanitarias también han reportado un inicio inusualmente temprano de la temporada del virus del Nilo Occidental de 2026, lo que hace que la prevención de picaduras de mosquitos sea especialmente importante durante el verano y principios del otoño.

Solo las hembras pican, ya que necesitan alimentarse de sangre para producir huevos.

Síntomas del virus del Nilo Occidental en humanos

La mayoría de las personas infectadas con el virus del Nilo Occidental nunca presentan síntomas. Aproximadamente 1 de cada 5 personas puede desarrollar lo siguiente:

- Fiebre
- Erupción cutánea
- Dolor de cabeza, dolores corporales o dolor en las articulaciones
- Vómitos o diarrea

Menos del 1 % desarrolla una enfermedad grave que afecta al cerebro o al sistema nervioso, como encefalitis o meningitis. Busque atención médica de inmediato si los síntomas incluyen fiebre alta, confusión, rigidez en el cuello, debilidad muscular o temblores. Los adultos mayores de 60 años, las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes y aquellas que toman medicamentos que afectan el sistema inmunitario corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.

Protéjase a sí mismo y a su hogar

I. PREVENCIÓN

Elimine el agua estancada. Los mosquitos que se crían en recipientes se desarrollan en canalones, macetas, bebederos para pájaros, neumáticos y otros contenedores. Los mosquitos que se reproducen en aguas estancadas prefieren zanjas, piscinas abandonadas, desagües pluviales y aguas con alto contenido de materia orgánica. Otras especies se reproducen en estanques, pantanos y zonas inundables.

II. CREAR BARRERAS

Utilice repelentes registrados por la EPA, como DEET, picaridina, IR3535 o repelentes de origen vegetal (p. ej., citronela), siguiendo todas las instrucciones de la etiqueta. Use mangas largas y ropa tratada con permetrina cuando corresponda. Los ventiladores, sistemas de nebulización, porches con mosquiteros, redes protectoras para la cabeza y ropa holgada pueden ayudar a reducir las picaduras de mosquitos.

III. EXTERMINAR

Reduzca la población de mosquitos adultos tratando la vegetación sombreada con insecticidas registrados por la EPA cuando sea necesario. Proteja a los polinizadores evitando aplicar productos en plantas en floración. Se pueden utilizar larvicidas (a menudo llamados “dunks” o pastillas flotantes) en estanques pequeños o aguas estancadas, según corresponda, para eliminar las fases acuáticas del mosquito.

IV. UTILIZAR TRAMPAS

Las trampas comerciales basadas en CO₂ y calor, así como las trampas caseras sencillas que generan CO₂ mediante levadura, pueden ayudar a reducir la presencia de mosquitos si se utilizan como parte de un programa de manejo integrado de mosquitos.

Actividad de los mosquitos

Los mosquitos que más comúnmente transmiten el virus del Nilo Occidental suelen estar más activos desde el anochecer hasta el amanecer. Si se encuentra al aire libre durante estas horas, use ropa protectora y un repelente de insectos registrado por la EPA.

El virus del Nilo Occidental en animales

El virus del Nilo Occidental circula principalmente entre mosquitos y aves, siendo los mosquitos el vector principal. Los caballos y los seres humanos se consideran huéspedes terminales; esto significa que, por lo general, no desarrollan una carga viral en la sangre suficiente para infectar a los mosquitos y continuar el ciclo de transmisión. [Los caballos son muy susceptibles](#) y pueden desarrollar enfermedades neurológicas que incluyen tropiezos, debilidad, temblores, parálisis y convulsiones. La vacunación anual es la mejor protección contra el virus del Nilo Occidental en los caballos. La transmisión a humanos y caballos se produce principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado y, en casos poco frecuentes, mediante transfusiones de sangre, de madre a hijo o a través de trasplantes de órganos. No existe ninguna vacuna disponible para los seres humanos.

Los perros y los gatos rara vez enferman a causa del virus del Nilo Occidental, pero pueden ser susceptibles a otras enfermedades transmitidas por mosquitos, incluida la enfermedad del gusano del corazón. El uso durante todo el año de productos preventivos aprobados por veterinarios contra el gusano del corazón puede ayudar a proteger a las mascotas de esta enfermedad.

Comuníquese con su veterinario o con la Junta de Ganadería de Nuevo México (New Mexico Livestock Board, al 505-841-6161) si observa signos de enfermedad neurológica en caballos. Para reportar animales silvestres enfermos, comuníquese con el Departamento de Vida Silvestre de Nuevo México (New Mexico Department of Wildlife, al 888-248-6866).

Hábitats de los mosquitos

Los mosquitos necesitan agua para completar su ciclo de vida. Dependiendo de la especie, los huevos se depositan sobre el agua, cerca de ella o en suelo húmedo. El desarrollo de huevo a adulto puede completarse en tan solo una semana bajo condiciones favorables, y los adultos sobreviven desde unos pocos días hasta varias semanas. Muchas especies de mosquitos vuelan distancias cortas desde sus lugares de cría, utilizando el dióxido de carbono como principal atrayente para

localizar a sus huéspedes. Por lo general, los mosquitos adultos descansan durante el día entre hierba alta, arbustos densos y otra vegetación fresca y sombreada.

Los mosquitos que se crían en recipientes se desarrollan en canalones obstruidos, macetas, bebederos para pájaros, neumáticos, cubos, recipientes de agua para mascotas, juguetes y otros objetos que acumulan agua de lluvia. Algunas de las especies de mosquitos [*Aedes*](#) más agresivas de Nuevo México suelen reproducirse en estos hábitats.

Otras especies prefieren aguas estancadas con alto contenido de materia orgánica, como desagües pluviales, zanjas estancadas, piscinas abandonadas y agua acumulada que contiene vegetación en descomposición. Las especies que transmiten el virus del Nilo Occidental suelen utilizar estos hábitats.

Comuníquese con su veterinario o con la Junta de Ganadería de Nuevo México (505-841-6161) si observa signos de enfermedad neurológica en caballos. Para reportar animales silvestres enfermos, comuníquese con el Departamento de Vida Silvestre de Nuevo México (888-248-6866).

